



TE MIVEL OLDOD A STRESSZT? /PRÉDIKÁTOR 8, 8/

„Háború idején nem engednek szabadságra senkit, és a bűn nem menti meg azt, aki elkövette.” (Prédikátor 8, 8)

Egy fárasztó nap után hazaérve, egy kimerítő meetinget követően, miután összevesztél a férjeddal, feleségeddel vagy a gyerekeddel, te hogyan oldod a benned lévő feszültséget? Mi az, ami téged ellazít? És legfőképpen hogyan veszed észre, hogy valóban felszabadít-e, vagy még jobban megkötöz?

Az emberek megküzdési stratégiái (stresszoldók) alapvetően három csoportba rendeződnek
ESZKÖZÖK, SZEREK
EMBEREK, KAPCSOLATOK
SPIRITUALITÁS

1. ÉPP ANNYIRA GROTESZK, HA VALAKI A BŰNTŐL VÁR FELSZABADULÁST, MINTHA EGY KATONA KIMENŐT KÉRNE HÁBORÚ IDEJÉN

Galata 3, 22: De az Írás mindenkit **bűn alá rekesztett**, hogy az ígéret a Jézus Krisztusba vetett hit alapján adassék azoknak, akik hisznek.

János 16, 33: Ezeket azért mondom nektek, hogy békességetek legyen én bennem. **A világon nyomorúságotok van**, de bízzatok: én legyőztem a világot.

Prédikátor 8, 8: Háború idején nem engednek szabadságra senkit, és a **bűn nem menti meg azt, aki elkövette**.

2. A BŰN MINDIG SZABADÍTÓKÉNT MUTATKOZIK BE, DE SOHA NEM TUD MÁST KÍNÁLNI, MINT RABSÁGOT

2Korinthus 11, 14: Maga a Sátán is a világhosszág angyalának adja ki magát.

János 8, 44: Ti atyátoktól, az ördögtől valók vagytok, és **atyátok kívánságait akarjátok teljesíteni**. Embergyilkos volt kezdetől fogva, és nem állt meg az igazságban, mert nincs benne igazság. Amikor a hazugságot szólja, a magából szól, mert hazug, és a hazugság atyja.

2Péter 2, 19: Szabadságot ígérnek nekik, bár maguk a romlottság szolgái, mert **mindenki rabja lesz annak, ami legyőzte**.

KÉRDÉSEK A HÉTKÖZNAPOKHOZ

1. A stresszoldók/megküzdési stratégiák közül melyik az, amely számodra a legnagyobb kísértést jelenti?
2. Mikor vetted el utoljára számot a bűneiddel őszintén Isten előtt?
3. Te már szabad vagy Krisztusban. Hogyan tudnád ezt az igazságot stresszoldóként használni a mindennapjaidban?

A MI IDŐNK A MI LEHETŐSÉGÜNK, HOGY HATÁSSAL LEGYÜNK A VILÁGRA!